

Module en développement personnel

Bulletin d'inscription

(A compléter en MAJUSCULES)

- Institution provinciale Administration communale C.P.A.S.
 Intercommunale Hôpital public Autre

(à préciser)

NOMPrénom..... F H

Adresse du lieu de travail

CP Localité

E-mail

☎ : Fax :

Adresse personnelle

CP Localité

☎ : GSM :

- Atelier n° 3bis : Assertivité** (14 heures ou 2 jours de formation)

ATELIER n° 3 bis : Groupe 1 : « Assertivité » Mme DESCAMPS – local 803	
▣	
Dates	Heures
Lundi 15 juin 2015	8h45-16h30
Mercredi 17 juin 2015	8h45-16h30
15 personnes	

ATELIER n° 3 bis: Groupe 2 : « Assertivité » Mme DESCAMPS – local 00	
▣	
Dates	Heures
Mercredi 16 septembre 2015	8h45-16h30
Jeudi 17 septembre 2015	8h45-16h30
15 personnes	

- Veillez cocher le groupe choisi**

Ce bulletin est à renvoyer par mail (fabienne.roba@province.namur.be) ou par fax au 081/77.69.51 pour le lundi 11 mai au plus tard

Suite du B.I. Formation continue

■ Objectifs et programme :

- S'exprimer, oui mais comment ?
- Découvrir mon attitude d'écoute (La typologie des six attitudes de Porter).
- L'écoute active : compréhension/reflet.
- La méta-communication = communiquer sur la communication.
- Les scénarios de vie (AT)
- Le rôle des émotions dans l'hyper ou l'hypo réaction.
- La gestion des émotions (fonction des émotions).
- Exprimer à sa juste place son ressenti.
- Comprendre ses besoins.
- La communication non violente.
- Travail sur l'axe: affirmation de soi et compréhension de l'autre.

■ Public cible : Tout public

■ Cette formation peut-être valorisable dans le cadre de la RGB.

Suite à une évaluation positive, une attestation de réussite vous sera délivrée à la fin de la formation.

Pour plus d'informations : crf.wallonie.be

Participation financière : 3 €/heure/agent à charge du pouvoir local (sauf pouvoir provincial)

Attention !!! *L'accord du pouvoir local pour la participation financière sera indispensable
Lors de l'inscription ferme, dans le cas contraire l'agent devra supporter la
totalité des frais incombant à cette formation.*

Date :/...../.....

Signature de l'agent :

Accord du chef de service

Nom et prénom :

Adresse : Ecole Provinciale d'Administration Rue Henri Blès 188/190 - 5000 NAMUR

Agent traitant : Fabienne ROBA 081/77.55.74